



**COLEGIO EUROPEO ARISTOS**  
**MENÚ DE ENERO DE 2012**  
**ESCUELA INFANTIL Y PRIMER CICLO DE PRIMARIA (1° Y 2° CURSO)**

LUNES-2	MARTES-3	MIÉRCOLES-4	JUEVES-5	VIERNES-6
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
LUNES-9	MARTES-10	MIÉRCOLES-11	JUEVES-12	VIERNES-13
Puré de patata y zanahoria Pollo asado con ensalada Fruta del tiempo	Coditos con tomate Tortilla de atún con ensalada Postre lácteo	Patatas guisadas con carne Lenguado a la romana con ensalada Fruta del tiempo	Arroz con tomate Lacón a la gallega con patata y ensalada Postre lácteo	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta del tiempo
LUNES-16	MARTES-17	MIÉRCOLES-18	JUEVES-19	VIERNES-20
Espaguetis a la italiana Mero rebozado con ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Chuleta de Sajonia con patatas fritas Postre lácteo	Lentejas estofadas Muslitos de pollo en salsa con ensalada Fruta del tiempo	Sopa de estrellitas Pescado a la andaluza con ensalada Postre lácteo	Crema de calabaza Filete ruso con tomate y patatas fritas Fruta del tiempo
LUNES-23	MARTES-24	MIÉRCOLES-25	JUEVES-26	VIERNES-27
Sopa de lluvia Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	Alubias blancas guisadas Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo	Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta del tiempo	Puré de legumbres Croquetas caseras con ensalada Postre lácteo	Macarrones pomodoro Chuleta de cerdo a la plancha con ensalada Fruta del tiempo
LUNES-30	MARTES-31			
Paella valenciana Tortilla española con ensalada Fruta del tiempo	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Postre lácteo			

Todos Los días se tomará leche.

Todos los días se podrá cambiar el primer plato por uno de verdura, avisando por la mañana del cambio

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.