



COLEGIO EUROPEO ARISTOS

MENÚ DE ENERO DE 2012

LUNES-2	MARTES-3	MIÉRCOLES-4	JUEVES-5	VIERNES-6
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
LUNES-9	MARTES-10	MIÉRCOLES-11	JUEVES-12	VIERNES-13
Primeros: Puré de patata y zanahoria Sopa castellana Segundos: Pollo asado Emperador a la plancha Ensalada California Fruta del tiempo	Primeros: Coditos con tomate Champiñón a la planche Segundos: Tortilla de atún Ragú de ternera Ensalada de maíz Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Patatas guisadas con carne Parrillada de verduras Segundos: Lenguado a la romana Rotí de pavo en su jugo Ensalada alemana Fruta del tiempo	Primeros: Arroz con tomate Judías verdes rehogadas Segundos: Lacón a la gallega Trucha al horno Ensalada de atún Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Sopa de cocido Berenjenas rebozadas Segundos: Cocido madrileño completo Fritura de pescado Ensalada de frutas Fruta del tiempo
LUNES-16	MARTES-17	MIÉRCOLES-18	JUEVES-19	VIERNES-20
Primeros: Espaguetis a la italiana Alcachofas salteadas con jamón Segundos: Mero rebozado Magro con tomate Ensalada de jamón york y queso Fruta del tiempo	Primeros: Arroz con verduras Crema hortelana Segundos: Chuleta de Sajonia Merluza en salsa verde Ensalada de pimientos Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Lentejas estofadas Coliflor al ajoarriero Segundos: Muslitos de pollo en salsa Cazón adobado Tomates rellenos Fruta del tiempo	Primeros: Sopa de estrellitas Menestra de verduras Segundos: Pescado a la andaluza Huevos fritos con chistorra Ensalada mediterránea Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Crema de calabaza Tallarines a la carbonara Segundos: Filete ruso con tomate Lenguado rebozado Ensalada murciana Fruta del tiempo
LUNES-23	MARTES-24	MIÉRCOLES-*25	JUEVES-26	VIERNES-27
Primeros: Sopa de lluvia Berenjenas rellenas Segundos: Cinta de lomo a la plancha Bonito con tomate Ensalada milanesa Fruta del tiempo	Primeros: Alubias blancas guisadas Espinacas a la crema Segundos: Merluza a la romana Estofado de cerdo Ensalada tropical Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Judías verdes con tomate Canelones de bonito Segundos: Albóndigas a la jardinera Salmón a la plancha Ensalada del chef Fruta del tiempo	Primeros: Puré de legumbres Calabacín gratinado Segundos: Fritos variados Filete de ternera a la plancha Ensalada campera Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Macarrones pomodoro Sopa juliana Segundos: Chuleta de cerdo a la plancha Mero en salsa de marisco Ensalada marinera Fruta del tiempo
LUNES-30	MARTES-31			
Primeros: Paella valenciana Setas a la plancha Segundos: Tortilla española Ternera asada con puré Ensalada de remolacha Fruta del tiempo	Primeros: Sopa de cocido Guisantes con jamón Segundos: Cocido madrileño completo Merluza a la gallega Ensalada de pasta Postre lácteo o fruta del tiempo			

Todos Los días se tomará leche.

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.