



COLEGIO EUROPEO ARISTOS
MENÚ DE FEBRERO DE 2012
ESCUELA INFANTIL Y PRIMER CICLO DE PRIMARIA (1º Y 2º CURSO)

		MIÉRCOLES-1	JUEVES-2	VIERNES-3
		Patatas a la riojana Pescado a la andaluza con ensalada Fruta del tiempo	Espaguetis a la italiana Chuleta de Sajonia con ensalada Postre lácteo	Puré de verduras Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta del tiempo
LUNES-6	MARTES-17	MIÉRCOLES-8	JUEVES-9	VIERNES-10
Sopa de estrellitas Escalope de temera con patatas fritas Fruta del tiempo	Arroz con magro Lenguado a la romana con ensalada Postre lácteo	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	Alubias blancas guisadas Tortilla española con ensalada Postre lácteo	Coditos pomodoro Pollo asado con ensalada Fruta del tiempo
LUNES-13	MARTES-14	MIÉRCOLES-15	JUEVES-16	VIERNES-17
Arroz con verduras Palitos de merluza con ensalada Fruta del tiempo	Puré de legumbres Lacón a la gallega con ensalada y patata Postre lácteo	Espirales saleados con jamón Filete ruso con tomate y patatas fritas Fruta del tiempo	Patatas guisadas con carne Fritura de pescado con ensalada Postre lácteo	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta del tiempo
LUNES-20	MARTES-21	MIÉRCOLES-22	JUEVES-23	VIERNES-24
Crema de calabaza Tortilla de atún con ensalada Fruta del tiempo	Sopa de lluvia Muslitos de pollo en salsa con patatas fritas Postre lácteo	Lentejas estofadas Mero a la romana con ensalada Fruta del tiempo	Macarrones con tomate Croquetas caseras con ensalada Postre lácteo	Paella valenciana Salchichas de Frankfurt con tomate y patatas Fruta del tiempo
LUNES-27	MARTES-28	MIÉRCOLES-29		
Coditos a la italiana Merluza rebozada con ensalada Fruta del tiempo	Alubias rojas con chorizo Chuleta de cerdo a la plancha con ensalada Postre lácteo	Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo		

Todos Los días se tomará leche.

Todos los días se podrá cambiar el primer plato por uno de verdura, avisando por la mañana del cambio
 Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.