



COLEGIO EUROPEO ARISTOS

MENÚ DE FEBRERO DE 2012

		MIÉRCOLES-1	JUEVES-2	VIERNES-3
		Primeros: Patatas a la riojana Coliflor al ajoarriero Segundos: Pescado a la andaluza Cerdo estofado Ensalada de atún Fruta del tiempo	Primeros: Espaguetis a la italiana Parrillada de verduras Segundos: Chuleta de Sajonia Delicias de pescado Ensalada California Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Puré de verduras Canelones de bonito Segundos: Albóndigas a la jardinera Bonito con tomate Ensalada de jamón york y queso Fruta del tiempo
LUNES-6	MARTES-7	MIÉRCOLES-8	JUEVES-9	VIERNES-10
Primeros: Sopa de estrellitas Panaché de verduras Segundos: Escalope de ternera Salmón a la plancha Ensalada de pollo Fruta del tiempo	Primeros: Arroz con magro Alcachofas salteadas con jamón Segundos: Lenguado a la romana Rotí de pavo en su jugo Ensalada campera Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Judías verdes con tomate Tallarines a la carbonara Segundos: Cinta de lomo a la plancha Mero en salsa de marisco Ensalada murciana Fruta del tiempo	Primeros: Alubias blancas guisadas Calabacín gratinado Segundos: Tortilla española Ragú de ternera Ensalada de maíz Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Coditos pomodoro Setas a la plancha Segundos: Pollo asado Filete de rosada rebozada Ensalada del cheff Fruta del tiempo
LUNES-13	MARTES-14	MIÉRCOLES-15	JUEVES-16	VIERNES-17
Primeros: Arroz con verduras Sopa castellana Segundos: Fritos variados Huevos fritos con chistorra Ensalada tropical Fruta del tiempo	Primeros: Puré de legumbres Berenjenas rellenas Segundos: Lacón a la gallega Empanada de bonito Ensaladilla rusa Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Espirales salteadas con jamón Menestra de verduras Segundos: Filete ruso con tomate Emperador a la plancha Ensalada mediterránea Fruta del tiempo	Primeros: Patatas guisadas con carne -Sopa juliana Segundos: Fritura de pescado Escalopines de cerdo Ensalada de la casa Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Sopa de cocido Brócoli gratinado Segundos: Cocido madrileño completo Trucha al Horno Ensalada alemana Fruta del tiempo
LUNES-20	MARTES-21	MIÉRCOLES-22	JUEVES-23	VIERNES-24
Primeros: Crema de calabaza Lasaña boloñesa Segundos: Tortilla de atún San Jacobo Ensalada de remolacha Fruta del tiempo	Primeros: Sopa de lluvia Puerros gratinados Segundos: Muslitos de pollo en salsa Abadejo en salsa verde Tomates rellenos Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Lentejas estofadas Guisantes salteados con jamón Segundos: Mero a la romana Magro con tomate Ensalada china Fruta del tiempo	Primeros: Macarrones con tomate Puré de la huerta Segundos: Fritos variados Ternera asada con puré Ensalada de frutas Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Paella valenciana Berenjenas rebozadas Segundos: Salchichas Frankfurt con tomate Merluza a ka gallega Ensalada marinera Fruta del tiempo
LUNES-27	MARTES-28	MIÉRCOLES-29		
Primeros: Coditos a la italiana Judías verdes rehogadas Segundos: Merluza rebozada Filete de ternera a la plancha Ensalada de pimientos Fruta del tiempo	Primeros: Alubias rojas con choriza Champiñón con jamón Segundos: Chuleta de cerdo a la plancha Huevos rellenos Ensalada milanese Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Arroz con tomate Espinacas a la crema Segundos: Filete de pollo a la plancha Cazón adobado Ensalada de pasta Fruta del tiempo		

Todos Los días se tomará leche.

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.