



COLEGIO EUROPEO ARISTOS
MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2011
ESCUELA INFANTIL Y PRIMER CICLO DE PRIMARIA (1º Y 2º CURSO)

| | MARTES-1 | MIÉRCOLES-2 | JUEVES-3 | VIERNES-4 |
|---|--|--|--|---|
| | FESTIVO | Coditos con tomate Pescado a la andaluza con ensalada Fruta del tiempo | Lentejas estofadas Chuleta de Sajonia con ensalada Postre lácteo | Sopa de estrellitas Escalope de ternera con patatas fritas Fruta del tiempo |
| LUNES-7 | MARTES-8 | MIÉRCOLES-9 | JUEVES-10 | VIERNES-11 |
| Paella valenciana Cinta de lomo a plancha con patatas fritas Fruta del tiempo | Sopa de cocido Cocido madrileño completo Postre lácteo | Patatas a la riojana Croquetas casetas con ensalada Fruta del tiempo | Espaguetis a la italiana Mero rebozado con ensalada Postre lácteo | Puré de calabaza Muslitos de pollo en salsa con patatas fritas Fruta del tiempo |
| LUNES-14 | MARTES-15 | MIÉRCOLES-16 | JUEVES-17 | VIERNES-18 |
| Sopa de lluvia Filete ruso co tomate y patatas fritas Fruta del tiempo | Espirales con tomate Delicias de merluza con ensalada Postre lácteo | Alubias blancas guisadas Tortilla española con ensalada Fruta del tiempo | Judías verdes con tomate Chuleta de cerdo a la plancha con patatas Postre lácteo | Arroz con magro Lenguado a la romana con ensalada Fruta del tiempo |
| LUNES-21 | MARTES-22 | MIÉRCOLES-23 | JUEVES-24 | VIERNES-25 |
| Entremeses fríos Pollo asado con patatas fritas Fruta del tiempo | Puré de legumbres Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre lácteo | Arroz con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta del tiempo | Sopa de cocido Cocido madrileño completo Postre lácteo | Macarrones pomodoro Lacón a la gallega con ensalada Fruta del tiempo |
| LUNES-28 | MARTES-29 | MIÉRCOLES-30 | | |
| Crema de verduras Escalope de pollo con patatas fritas Fruta del tiempo | Arroz con tomate Salchichas de Frankfurt con patatas fritas Postre lácteo | Sopa de picadillo Tortilla de atún con ensalada Fruta del tiempo | | |

Todos Los días se tomará leche.

Todos los días se podrá cambiar el primer plato por uno de verdura, avisando por la mañana del cambio
 Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.