



COLEGIO EUROPEO ARISTOS

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2011

	MARTES-1	MIÉRCOLES-2	JUEVES-3	VIERNES-4
	FESTIVO	Primeros: Coditos con tomate Espinacas a la crema Segundos: Pescado a la andaluza Cerdo a la jardinera Ensalada campera Fruta del tiempo	Primeros: Lentejas estofadas Guisantes con jamón Segundos: Chuleta de Sajonia Huevos fritos con chistorra Ensalada de remolacha Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Sopa de estrellitas Brócoli gratinado Segundos: Escalope de ternera Trucha al horno Ensalada marinera Fruta del tiempo
LUNES-7	MARTES-8	MIÉRCOLES-9	JUEVES-10	VIERNES-11
Primeros: Paella valenciana Sopa juliana Segundos: Cinta de lomo a la plancha Merluza a la gallega Ensalada de frutas Fruta del tiempo	Primeros: Sopa de cocido Judías verdes rehogadas Segundos: Cocido madrileño completo Mero en salsa de marisco Ensalada de jamón york y queso Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Patatas a la riojana Berenjenas rellenas Segundos: Fritos variados Emperador a la plancha Ensalada tropical Fruta del tiempo	Primeros: Espaguetis a la italiana Panaché de verduras Segundos: Mero rebozado Ternera asada con puré Ensalada murciana Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Puré de calabaza Sopa castellana Segundos: Muslitos de pollo en salsa Fritura de pescado Ensalada milanesa Fruta del tiempo
LUNES-14	MARTES-15	MIÉRCOLES-16	JUEVES-17	VIERNES-18
Primeros: Sopa de lluvia Espinacas gratinadas Segundos: Filete ruso con tomate Abadejo rebozado Ensalada de pimientos Fruta del tiempo	Primeros: Espirales con tomate Champiñón con jamón Segundos: Delicias de merluza Filete de ternera a la plancha Ensalada mediterránea Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Alubias blancas estofadas Crema hortelana Segundos: Tortilla española Estofado de pavo Tomates rellenos Fruta del tiempo	Primeros: Judías verdes con tomate Tallarines a la carbonara Segundos: Chuleta de cerdo a la plancha Merluza en salsa verde Ensalada California Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Arroz con magro Berenjenas rebozadas Segundos: Lenguado a la romana Ragú de ternera Ensalada de pollo Fruta del tiempo
LUNES-21	MARTES-22	MIÉRCOLES-23	JUEVES-24	VIERNES-25
Primeros: Entremeses fríos Setas a la plancha Segundos: Pollo asado Huevos rellenos Ensaladilla rusa Fruta del tiempo	Primeros: Puré de legumbres Menestra de verduras Segundos: Albóndigas a la jardinera Bonito con tomate Ensalada de maíz Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Arroz con verduras Calabacín gratinado Segundos: Merluza rebozada Magro con tomate Ensalada alemana Fruta del tiempo	Primeros: Sopa de cocido Coliflor al natural Segundos: Cocido madrileño completo Salmón a la plancha Ensalada de atún Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Macarrones pomodoro Puerros gratinados Segundos: Lacón a la gallega Empanada de bonito Ensalada china Fruta del tiempo
LUNES-28	MARTES-29	MIÉRCOLES-30		
Primeros: Crema de verduras Lasaña Boloñesa Segundos: Escalope de pollo Cazón adobado Ensalada del cheff Fruta del tiempo	Primeros: Arroz con tomate Parrillada de verduras Segundos: Salchichas de Frankfurt Lenguado rebozado Ensalada de pasta Postre lácteo o fruta del tiempo	Primeros: Sopa de picadillo Alcachofas salteadas con jamón Segundos: Tortilla de atún Escalopines en salsa Ensalada de la casa Fruta del tiempo		

Todos Los días se tomará leche.

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el Departamento Médico lo estime conveniente.