










LUNES 5

Espaguetis a la Napolitana  
 Supremas de Merluza   
 Duo de Verduras
 Fruta Temporada. Pan y Agua 
 604 Kcal. 18,2% Prot. 47,9% H.C. 33,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 6

Puré de la Huerta
 Albóndigas con Tomate 
 Arroz Pilaf
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 631 Kcal. 14,1% Prot. 49,2% H.C. 36,6% Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pollo

MIÉRCOLES 7

Paella Mixta   
 Huevos a la Villaroy    
 Ens de Lechuga y Tomate
 Fruta Temporada, Pan y Agua 


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 8

Garbanzos Estofados
 Escalope de Cerdo
 Ensalada del Chef 
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 569 Kcal. 19,7% Prot. 47,6% H.C. 32,7% Lip.







SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 9

Judías Verdes Rehogadas
 Pollo Asado
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 458 Kcal. 16,8% Prot. 51,3% H.C. 31,5% Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 12

Sopa Maravilla  
 Bacalao Orly  
 Ensalada de Tomate 
 Fruta Temporada. Pan y Agua 
 412 Kcal. 19,5% Prot. 43,6% H.C. 36,7% Lip.






SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MARTES 13

Arroz con Atún Claro 
 Pollo Braseado
 Zanahoria Baby
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 572 Kcal. 14,3% Prot. 49,2% H.C. 35,9% Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 14

Judías Blancas con Chorizo  
 Tortilla de Patata
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 







SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 15

Crema de Calabacín
 Hamburguesa a la Plancha 
 Patatas Fritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 508 Kcal. 17,7% Prot. 38,1% H.C. 44,2% Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 16

Coditos a la Boloñesa  
 Merluza al Horno  
 Ensalada Mezclum 
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 523 Kcal. 19,2% Prot. 50,3% H.C. 30,4% Lip.









SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

LUNES 19

Lentejas a la Madrileña
 Filete Ruso
 Ensalada Mixta 
 Fruta Temporada. Pan y Agua 
 447 Kcal. 24,6% Prot. 41,6% H.C. 33,5% Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 20

Arroz con Tomate
 Huevos a la Bella Aurora   
 Ensalada del Chef   
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 601 Kcal. 13,2% Prot. 47,5% H.C. 39,1% Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

MIÉRCOLES 21

Crema de Verduras
 Pollo al Chilindrón
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 489 Kcal. 11,4% Prot. 42,3% H.C. 45,6% Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 22

Espirales con Bacon   
 Abadejo a la Molinera  
 Ens de Lechuga y Maíz 
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 653 Kcal. 13,9% Prot. 42,3% H.C. 43,7% Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

VIERNES 23

Sopa de Fideos  
 Magro a la Jardinera
 Verduritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 411 Kcal. 19,2% Prot. 52,3% H.C. 28,1% Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 26

Arroz a la Milanese
 Medallones de Merluza  
 Ensalada de Tomate 
 Fruta Temporada. Pan y Agua 
 470 Kcal. 16,5% Prot. 39,6% H.C. 43,9% Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 27

Menestra de Verduras
 Chuleta de Cerdo a la Plancha
 Patatas Fritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 512 Kcal. 16,3% Prot. 34,5% H.C. 49% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28

Sopa de Cocido  
 Cocido Completo
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 29

Canelones Gratinados    
 Tortilla Francesa de Jamón  
 Ens de Lechuga y Zanah 
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 604 Kcal. 17,1% Prot. 43,6% H.C. 39,3% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 30

Crema de Puerros
 Fritura de Pescado  
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 
 503 Kcal. 13,1% Prot. 36,5% H.C. 50,2% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - altramuces
-  - gluten
-  - mostaza
-  - frutos de cáscara
-  - pescado
-  - apio
-  - crustáceos
-  - huevo
-  - soja
-  - sésamo
-  - leche
-  - moluscos
-  - sulfitos
-  - puede contener trazas de varios alérgenos